

若宮苑

通所リハビリテーションセンター



出資限度額
医療法人 十薬会

いのちを敬い、
いのちを愛し、
いのちに仕える。



医療法人 十薬会 介護老人保健施設 若宮苑
〒370-0031 群馬県高崎市上大類町759
TEL.027-352-8186 / FAX.027-352-8995
(支援相談員:小山,田中,長谷川,塩澤)

根拠に基づく安心なリハをあなたに

当通所リハビリテーションセンターは、『ご利用者さまとご家族さまの生活を支えるデイケア』をコンセプトとし、高崎市上大類町に施設を構えています。

医師の指示を受けた理学療法士や作業療法士が病院と同じように、根拠に基づくりハビリを提供するとともに、経験豊かな看護師や介護士を中心に併設する病院と連携を図ることにより、医療が必要な方でも安心して通い続けることができます。

2019年には最新の空調設備の導入を含めた施設内の再設計を行ない、広々とした空間でご利用者さまが動きやすい設計となっています。

身体機能

専門職が評価を行なった上で個別介入を行ないます。

環境調整

自宅を訪問し、生活範囲内で必要な福祉用具など住宅環境の変更を提案いたします。

医療

経験豊富な医師と看護師が協力し、体調の確認や内服薬の調整など臨機応変に対応いたします。

『運動による身体機能の向上』

『定期的な居宅訪問での生活環境の調整』

『医師を中心とする医療・介護スタッフとの連携』

それぞれから利用者様のアプローチを行ない相乗的な改善を図ります。

短時間リハビリ特化コース

半日利用コース

一日満喫コース

当デイケアは一日の利用者が15~20名程度となっており、ご利用者さまの細かいニーズをサービスに反映することができます。“通所サービスを利用したいけどたくさんの方がいる場所は苦手”という方でも、1時間~利用可能なので、ぜひご相談ください。

サービス利用までの流れ

担当のケアマネジャーさんに「若宮苑通所リハビリを利用したい!」と伝える。

ケアマネジャーさんから若宮苑へ連絡が来る。

ご本人様の情報を確認させていただき、その後ご自宅で契約。

利用開始!

送迎について

【送迎について】

高崎市内の方に多く利用して頂いています
(気軽にご相談ください)

リフト付きのため車いすの方も楽に乗車できます



短期入所の利用も受け付けています

どなたでも介護は初めての経験です。息抜きの時間を確保することもとても大切なことです。

若宮苑では、

「急用があり、泊りで利用したい」
「家での介護で少し休憩する時間が欲しい」

というニーズにお応えできるよう短期入所(ショートステイ)も随時受け付けています。

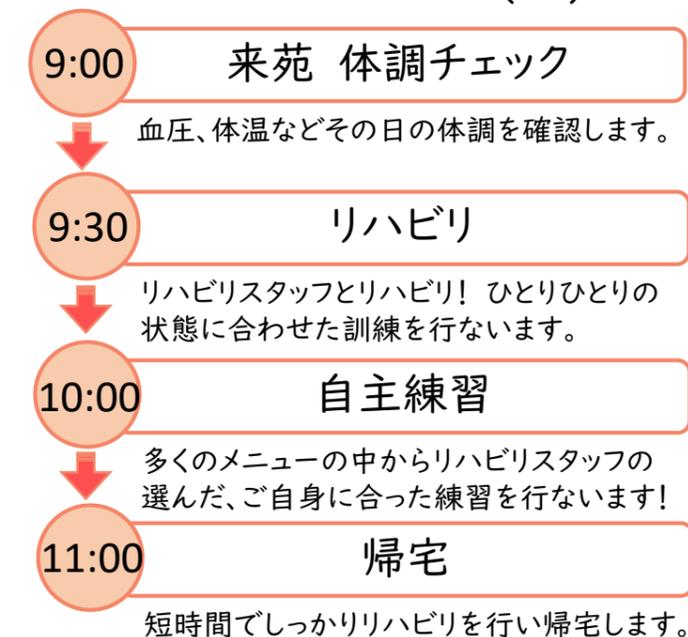
リハビリだけを集中的にやりたい方向け

短時間リハ特化コース(1時間)



同コースでは、
退院後もリハビリを続けたい方や、
デイサービスは苦手でも短い時間で
リハビリを受けたい方向けです。
個別リハに加えて、自宅での
自主トレ定着まで専門家が
サポートを行なうので、
自宅で運動が続けられない方でも
安心してご利用いただけます。
必要な方は送迎も可能ですので、
自動車が運転できない方や
家族の送迎が難しい方も
お気軽にご相談ください。

ご利用時の流れ(例)



ご利用料金の案内

一日約550円程度でご利用できます
(要介護1 負担割合1割 2時間半利用の場合)
一日にかかる費用

(介護保険内)		
利用時間2~3時間	357円	
サービス提供体制加算	19円	
短期集中個別リハ実施加算	114円	
(介護保険外)		
教養娯楽費	51円	

上記の加えて、次を月に一度算定させていただきます
リハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ) | 878円
介護職員処遇改善加算 月の介護保険利用料の4.7%
介護職員等特定処遇改善加算 月の介護保険利用料の2.0%
※介護度や利用方法などで変動いたします

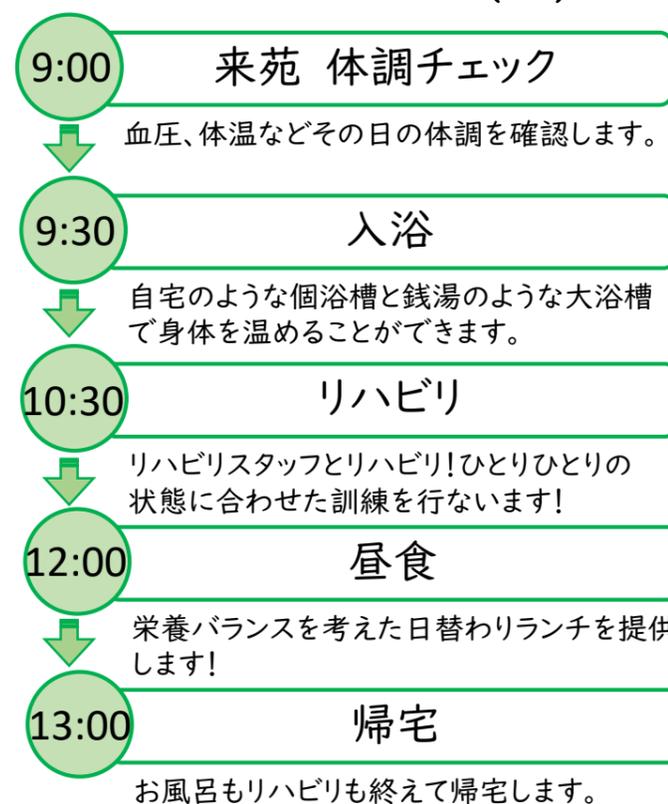
1日利用だと疲れてしまう方におススメ

半日利用コース(3時間~)



1日だと疲れてしまうが施設でお風呂
に入りたい方、専門職のリハビリ
を受けたい方に好評です。
歩行器も多く揃え、利用者様の状態に
合った移動方法をご提案いたします。
リハビリ専門職が送迎に伺うことも
多いため、利用されている方からは
「直接、介護の不安や手すりの位置
などのアドバイスをもらえて安心」
との声も頂いています。
必要な方は送迎も可能ですので
自動車が運転できない方や
家族の送迎が難しい方でも
お気軽にご相談ください。

ご利用時の流れ(例)



ご利用料金の案内

一日約1700円程度でご利用できます
(要介護1 負担割合1割 3時間半利用の場合)
(介護保険内)

利用時間3~4時間	461円
サービス提供体制加算	19円
入浴介助加算	52円
短期集中個別リハ実施加算	114円
(介護保険外)	
昼食代	713円
日用諸雑費	257円
教養娯楽費	51円

上記の加えて、次を月に一度算定させていただきます
リハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ) | 878円
介護職員処遇改善加算 月の介護保険利用料の4.7%
介護職員等特定処遇改善加算 月の介護保険利用料の2.0%
※介護度や利用方法などで変動いたします

ゆっくり過ごし、入浴や運動をしたい方におススメ

一日満喫コース(6時間)

ご家族が日中仕事に出ている方や自宅に一人で住んでいて、寝ている時間が長くなってしまふ方などにおすすめです。
お風呂やリハビリ、レクリエーションなど様々なコンテンツで一日楽しく過ごせます。
新聞や雑誌、マッサージ機も備えているため、デイサービスが苦手な方でも、自分のペースでゆったりと過ごすことができます。



ご利用時の流れ(例)

- 9:00 来苑 体調チェック**
↓ 血圧、体温などその日の体調を確認します。
- 9:30 入浴**
↓ 自宅のような個浴槽と銭湯のような大浴槽で身体を温めることができます。
- 10:30 リハビリ**
↓ リハビリスタッフとリハビリ!ひとりひとりの状態に合わせた訓練を行ないます!
- 12:00 昼食**
↓ 栄養バランスを考えた日替わりランチを提供します!
- 14:00 午後の体操**
↓ テレビ体操で身体を動かしましょう!
- 14:30 レクリエーション**
↓ 様々なレクリエーションで楽しく身体を動かします!
- 15:00 おやつ**
↓ レクリエーション後、おいしいおやつで一息...
- 16:00 帰宅**
またのご利用お待ちしております。

ご利用料金の案内

一日約2000円でご利用できます
(要介護1 負担割合1割 6時間半利用の場合)

(介護保険内)	
利用時間6~7時間	693円
サービス提供体制加算	19円
入浴介助加算	52円
短期集中個別リハ実施加算	114円
(介護保険外)	
昼食代	713円
日用諸雑費	257円
教養娯楽費	51円

上記の加えて、次を月に一度算定させていただきます
リハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ) 878円
介護職員処遇改善加算 月の介護保険利用料の4.7%
介護職員等特定処遇改善加算 月の介護保険利用料の2.0%

※介護度や利用方法などで変動いたします

当デイケアが提供するサービス

◇**専属のリハビリ専門職が症状や目標に合わせたリハビリメニューを作成**

“足の動きを良くして、散歩に行きたい”
“ひざの痛みを減らしたい”など、リハビリが必要な理由は様々です。
当デイケアでは十分な聞き取り、動作確認を行なった上でその人の課題に沿ったリハビリを提供しています。
また、ご家族の方で介護負担を減らしたい方にアドバイスも随時行なっています。

◇**経験豊富な医師と看護師が支える安心の医療バックアップ体制**



上大類病院の医師によるデイ診察

◇**ケアスタッフ付き添いのもと安心して入浴できる環境が整っています**

ゆったりと足が伸ばせる大浴槽、自宅の浴槽に近い個浴槽、機械浴の3種類を用意しております。
入浴動作が不安な方も、介護士や看護師が付き添うため、安心して入浴できます。



◇**最新の空調設備を含めたクリーン環境設計**



次亜塩素酸ミスト機も完備